



annonse

KURIOSA

Slik sikrer du en vellykket første date

- Det viktigste for det første møtet er kommunikasjon, og ikke hva dere gjør, sier datingcoach Asbjørn Kjellsby.



Lest av
249

Par - Foto - Scanpix

Artikkel av: Karen Thue
12. februar 2016 - 10:48



I dagens utgave av Dagbladet, gir datingcoachen tips til hva som kan sikre deg en god date - og hva som er dårlige forslag når du skal foreslå den første daten.

En bra date:

- Gjør det så enkelt som mulig. Ta en kaffe eller et glass vin. Dersom man frykter pinlig stillhet, kan det være en god løsning og invitere til en aktivitet, for eksempel en gåtur. Det fungerer også bra å spille biljard. Da blir det mer fokus på tingene rundt. En kombinasjon med tur og en kaffe kan også være bra.

Konklusjon: Inviterer du på noe enkelt er det også mye større sannsynlighet for at den andre stiller opp, fordi det er en mindre investering for motparten.

En dårlig date derimot, er når du legger opp til en voldsom middag eller en reise. Det legger altfor mye press på den andre parten, mener Kjellsby. Og da kan det hende man ender med å avlyse.

Andre dårlige ideer er:

- Kino: Muligheten for å snakke sammen er liten.

- Med dine venner: Det oppfattes ikke som en date av motparten.

- Trening eller bading: Folk kan være sjenerte, og det å vise mye hud på et tidlig stadium kan være ubehagelig.

Konklusjon: Den største feilen du gjør, er å gjøre daten din ukomfortabel.

[kiærliighet](#) [forhold](#) [dating](#)

0 kommentarer

Sorter etter **Eldste**



Legg til en kommentar ...

 Facebook Comments Plugin

annonse

Redaksjonen:

tips@hegnar.no

Postadresse:

Pb 724 Skøyen
0214 Oslo

Telefon:

23 29 63 00

Fax:

23 29 63 01

Kontakt avdeling:

Interiørmagasinet

Finansavisen

Kapital

Bokforlaget

Hegnar TV

Administrasjon/regnskap

Opplag

Salg / Annonsering

Ris og ros:

tips@hegnar.no

Meld deg på nyhetsbrev!

[RSS-feed](#)

Info:

[Om cookies på hegnar.no](#)

Følg oss:

[facebook](#)

[twitter](#)

Ansvarlig redaktør:

Stein Ove Haugen

Deskansvarlig:

tips@hegnar.no

Salg kontakt:

annonseweb.hegnarmedia.no